

Online-Seminarreihe

Kolping Familienzeit

Tipps & Tricks für (neue) Familiennetzwerke

www.kolping-wearefamily.de/online-seminarreihe



Kess-Erziehen-Kurse

(Sabine Liebermann, Kolping-Diözesanbüro & Tobias Eltschkner, Kolpingsfamilie Biberbach / Kolpingwerk Diözesanverband Augsburg)

<p>Beschreibung – Was ist eure gemeinsame Aktivität?</p>	<p><i>Kurze Inhaltsbeschreibung in Sätzen</i> "Kess erziehen" vermittelt Eltern (und Großeltern, Tagesmütter und anderen erziehenden Erwachsenen) viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Dabei steht "Kess erziehen" aber nicht für ein Patentrezept, sondern für eine Erziehungshaltung. Die Abkürzung KESS steht für: Kooperativ, Ermutigend, Sozial, Situationsorientiert. In der Diözese Augsburg werden Kess-Erziehen-Kurse vom der Ehe- und Familienseelsorge und dem Kolpingwerk Diözesanverband Augsburg angeboten. Kolpingsfamilien, Familienkreise, eine Gruppe interessierter Eltern können Kess-Kurse z.B. über das Kolping-Büro zu sich in den Ort holen. Die Kurse werden von ausgebildeten Kess-Kursleitungen durchgeführt. Ein Kess-Kurs findet im Normalfall an 5 Abenden zu ca. 2 ¼ Stunden statt.</p>
<p>„Ablaufplan“: Wie sieht der Ablauf eines Treffens normalerweise aus?</p>	<p><i>Was passiert im Einzelnen? Wie lange dauert das pro „Programmpunkt“ ca.?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ankommen der Teilnehmenden • Einstieg in das Thema des Abends • Wechsel zwischen Inputs, Kleingruppenarbeit, Austauschrunden • Besprechen einer kleinen Hausaufgabe bis zum nächsten Treffen (in Bezug auf den Umgang mit dem Nachwuchs) • Verabschiedung
<p>Wer ist die Zielgruppe?</p>	<p><i>Wer soll erreicht werden?</i> Kess erziehen – weniger Stress, mehr Freude: Erziehende von Kindern von ca. 3-11 Jahren Kess erziehen – Abenteuer Pubertät: Erziehende von Kindern von ca. 11 – ca. 16 Jahren</p>
<p>Wer wird erreicht?</p>	<p><i>Und wer wird erreicht? Wer kommt?</i> Genau die 😊 Oft auch nur ein Elternteil, weil das andere Elternteil die Kinder abends daheim betreut.</p>
<p>Wie viele Menschen (Kinder, Erwachsene, Jugendliche) nehmen an einem Treffen ca. teil?</p>	<p>Mindestens 6 Personen, eher 11 Teilnehmende</p>
<p>Gibt es eine Empfehlung, für wie viele Leute das gut funktioniert?</p>	<p>Mindestens 6 Personen, eher 11 Teilnehmende</p>
<p>Termine: Wie oft trifft ihr euch?</p>	<p>Standard: Einmal pro Woche, 5 Wochen hintereinander (meist Unterbrechung in den Ferien)</p>
<p>Welche Tage?</p>	<p>Ein Abend, meist Montag, Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag.</p>
<p>Welche Uhrzeiten? Wie lange dauern die Treffen?</p>	<p>Oft 19:00 bis ca. 21:15 Uhr Oder 19:30 bis ca. 21:45 Uhr</p>

Wo trefft ihr euch?	In Pfarrheimen, Kolping-Zimmern, Schulungsräumen, ...
Welche Anforderungen gibt es an den „ Veranstaltungsort “?	Stühle ☺ Praktisch ist es, wenn es einen Flipchartständer gibt oder die Möglichkeit, mit Tesakrepp etwas an eine Wand zu kleben. Aber wenn das nicht möglich ist, finden sich andere Optionen. Schön ist es auch, wenn für die Teilnehmenden Getränke, Knabbereien o.ä. organisiert werden können.
Wieviel kostet euch das?	Die Teilnahmekosten betragen 50,00 € pro Person, bzw. 80,00 € für Paare. Es kann ein Elternhandbuch für 7,50 € erworben werden, mit dem man die Inhalte nachlesen und zuhause aufarbeiten kann. Ab September 2023 beträgt der Teilnahmebeitrag 65,00 € für Einzelpersonen, 90,00 € für Paare – dann aber inklusive Elternhandbuch. Einige Jugendämter bzw. Landkreise (z.B. Ostallgäu, Neu-Ulm, Neuburg, Weilheim-Schongau, Landsberg am Lech, Unterallgäu) erstatten den Teilnehmenden einen Teil der Kursgebühren zurück, wenn sie den Kess-Erziehen-Kurs vollständig besucht haben.
Wofür braucht ihr Geld ?	Die Teilnahmegebühren werden von der Kolpingsfamilie eingesammelt und an das Kolping-Erwachsenenbildungswerk Diözesanverband Augsburg überwiesen. Davon werden das Honorar und die Fahrtkosten der Kess-Kursleitung beglichen. Zudem werden Flyer, Plakate und Materialien für die Kurse dadurch mit finanziert.
Woher kommt das Geld?	
Als ihr angefangen habt: Gab es sowas schon bei euch vor Ort?	
Wer bereitet das vor? Wie viele Leute bereiten vor?	Die Kursleitung bereitet die Inhalte vor. Kontaktpersonen vor Ort kümmern sich um Teilnehmerwerbung und Raumvorbereitung. Für die Erstellung von Flyern, Plakaten, SharePics usw. ist Bildungsreferentin Sabine Liebermann im Diözesanbüro zuständig.
Woher kommen die Inhalte ?	Aus den Kess-Kursmanualen.
Was ist vor einem Treffen alles zu tun? Könnt ihr hier eine Art „ Aufgabenliste “ im Vorfeld der Treffen schreiben?	<i>Welche Aufgaben stehen vor einem Treffen an?</i> <ul style="list-style-type: none"> • Vor Ort: Teilnehmende werben und Raum organisieren • Vor den Treffen dann: Raum vorbereiten
Wie lange braucht ihr ca. für die Vorbereitung eines Treffens?	Zeit einplanen für die Bewerbung des Kess-Erziehen-Kurses! Zeit für Raumvorbereitung
Was braucht ihr? Könnt ihr eine Art „ Materialliste “ für die Treffen beschreiben?	<i>Welches Material wird für die Treffen benötigt?</i> <ul style="list-style-type: none"> • Stühle • Pinnwand, Tafel oder Wand (an die mit Tesakrepp etwas geklebt werden darf) • Evtl. Getränke, Knabberdinge für die Teilnehmenden • Moderationsmaterial, wie Flipchartpapier, Kärtchen, Flipchartmarker. Wenn das vor Ort ist, ist das praktisch. Ansonsten bringt das die Kursleitung mit.
Euer TIPP – das sollte man auf alle Fälle beachten, nicht vergessen, bedenken, ...	Die Stimmung in den Kess-Kursen ist meist hervorragend. Die positive Stimmung in der Gruppe kann genutzt werden, um Anschlusstreffen zu vereinbaren.

Kontaktdaten für Nachfragen, Kess-Kurs-Buchung, ...	
Vorname, Nachname Kolpingsfamilie, Ort, Verein, ...	Sabine Liebermann Bildungsreferentin im Kolpingwerk Diözesanverband Augsburg
Telefon	0821 3443-131
E-Mail	Sabine.liebermann@kolping-augsburg.de

Fragen? Rückmeldungen? Bitte sehr gerne melden bei:

Sabine Liebermann (Bildungsreferentin Kolpingwerk Diözesanverband Augsburg)

E-Mail: sabine.liebermann@kolping-augsburg.de, Telefon: 0821 3443-134

Informationen zum Schwerpunkt #WeAreFamily – Kolping ist Familie
unter www.kolping-wearefamily.de

Informationen & alle Termine zur Online-Seminarreihe
unter www.kolping-wearefamily.de/online-seminarreihe